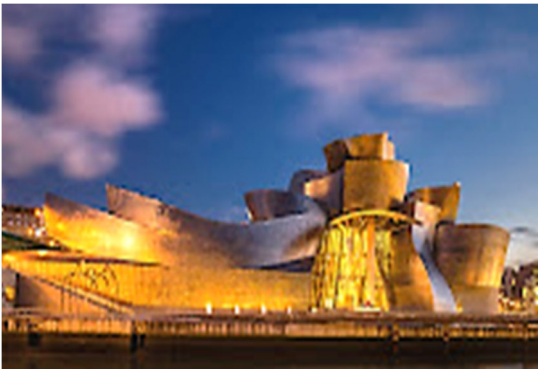




VASTENACTIE

Er moet nog wel een stapje bovenop

Vandaag vervolgen we onze route via de Pyreneeën naar het plaatsje Luzenac richting de Alpen.



Maar eerst brengen we nog even een bezoekje aan de stad Bilbao in Baskenland. Het heeft even geduurd voordat Bilbao ontdekt werd als een verrassend leuke stad. Maar sinds de komst van het Guggenheim Museum telt Bilbao helemaal mee en heeft de stad het imago van industriestad van zich afgeschud.

Maar in Bilbao is meer dan alleen het Guggenheim. Zo heb je bijvoorbeeld **Siete Calles**. Zeven kleurrijke steegjes met pintxobars en kleine winkels die uitkomen in het historische stadshart van Bilbao.

En nu we er toch zijn is een bezoek aan de spectaculaire versmarkt **Mercado de la Ribera** een must.

De karakteristieke witte voetgangersbrug met bogen, de **Zubizuri** en veel mooie pleinen heeft Bilbao ook. Het **Plaza Nueva** is zo 'n plein. Je vindt het in het oude hart van de stad, aangelegd in 1821. Maar eigenlijk is het **Plazuela de Santiago**, naast de Santiagokerk, leuker.



Na ons bezoekje aan Bilbao gaan we snel verder. Aan het eind van de dag maar eens even kijken waar we ongeveer zitten. Dat hangt natuurlijk van het aantal aangeleverde kilometers af.

De eerste kilometers die vandaag binnenkomen zijn van *Betty de Groot*. Gisteren 3 km gewandeld, vandaag 40 km gefietst. Dat is samen 13 km.

Vandaag 15 fiets- en wandelkilometers er bij van *Hanneke en Bert Huizinga*.

Jan en Anneke de Haan hebben vandaag in totaal 34 km gefietst en gewandeld rond Zeijen. Een heerlijke middag!



En ja daar horen we ook weer wat van *Jan Verhoeven*. Afgelopen zondag was 'snipperdag' op de Groene boerderij waar ik op de woensdagen als vrijwilliger werk. Met kilometers van en naar station Purmerend en op de boerderij totaal 18 km gelopen.

Vandaag naar Purmerend en terug naar Hoorn gefietst. Totaal

40 km.
Dat levert
weer 28
km.



Iemkje Zwart heeft vanmorgen met haar wandelgroepje gelopen. *Jopie, Marijke en Truus Ossewold* waren ook van de partij. 4 x 3,3 km is 13 km.

Naast de kilometers van haar wandelclubje heeft ze afgelopen week nog wat extra kilometers gescoord. Donderdag was ze in haar geboortestreek Gaasterland. Ze heeft er 5 km gewandeld in een heerlijk voorjaarszonnetje. Verder heeft ze van vrijdag t/m gisteren ca 10 km wandel- en omgerekend fietskilometers gemaakt. Samen 15 kilometer. Zelf vond Iemkje het wat weinig. Hoopt op volgende week meer. Maar wij zijn er weer blij mee!

Henny Rodenburg heeft gisteren met haar wandelclubje 6 km gewandeld en vandaag een wat kortere wandeling via het dorp en meteen ook een boodschapje gedaan. Samen weer 10 km.

Gisteren is *Ludo* op de fiets naar zijn werk gegaan in Groningen en vandaag heb ik de afstand afgelegd. Samen $78 \text{ km} / 4 = 19,5 \text{ km}$. Groetjes, *Itty*

De wandeling vandaag van Cor en Wenny:

'Onze auto was weer toe aan een jaarlijkse APK beurt. Hem samen weggebracht naar Leidschendam. Daarna op de voetjes terug naar Katwijk via



Landgoed de Horsten, met een sanitaire stop. Onderweg prachtige magnolia's in bloei zien staan. 2^e stopje bij het pannenkoekenhuis. Nee, geen pannenkoek maar wel een heerlijke appeltaartpunt. Op het laatste gedeelte kwamen we schapen tegen in de duinen. Een mooie afsluiter van een wandeling van 15 km. Samen 30 (neem ik aan)!

Riet Zitvast sprokkelt met haar activiteiten toch wat kilometers bij elkaar. Deze keer alleen maar meegedaan met 'NL in beweging'. Twee dagen meegedaan met stappen in de warming up. Ik geloof je Riet: 2 km erbij! De kran-tenwijk is nog niet klaar, dus die km komen er nog aan.

Hans fietste vandaag 21 km/4 = 5 km.

Vandaag tellen we er weer 180 km bij. Totale afstand: 8075.
Nog ruim 1000 km te gaan

Zoals ik al zei: nog even het beste beentje voor allemaal. En bij de slotwandeling hopen we op heel veel deelnemers x 6 km. Dat tikt dan ook lekker aan.

Een fijne avond allemaal, voor straks welterusten en tot morgen!

Truus