

Vandaag passeren we **Genoa**.

Vorig jaar tijdens onze vakantie kwamen we op weg van Piemonte naar Toscane ook langs Genua. Althans dat was de bedoeling.

We namen de verkeerde baan en konden niets anders doen dan gewoon doorrijden richting het centrum en de oude haven. Het was prachtig. Maar we hebben er anderhalf uur over gedaan om weer op de juiste weg te komen.

Maar nu we er toch zijn een bezoekje aan **Porto Antico, de oude haven van de stad**, mag eigenlijk niet ontbreken. Samen met het oude centrum vormt deze haven het toeristisch en historisch middelpunt. Waar de haven vroeger een echte handelsplaats was, is het nu een toeristisch gebied geworden.

Voor we verder lopen schuiven we eerst even aan voor een lekker bord pasta. Daar kunnen we het voorlopig wel een paar uurtje op vol houden.



Dan kijken hoeveel kilometer er weer bijkomt vandaag.

Voor *lemkje Zwart* moet ik nog 14 km noteren. De kilometers zijn nog van woensdag, voor het ophalen en wegbrengen van de TAU. Totaal 14 km, inclusief de fietskilometers.

Wil en Ad Merts leveren van de afgelopen week 64 kilometer aan. Dit is inclusief een mooie wandeling op de Posbank op de Hoge Veluwe. Het was even zoeken. Want toen de Posbank eenmaal een begrip was bedacht de wegbeheerder om de plek om te dopen in Veluwezoom. Het leidt de argeloze aspirant-wandelaar naar een modern restaurant met een ruime parkeerplaats op een heuse heuveltop. Daar staat meteen aangegeven waar alle wandeligen beginnen en de spelregels. Met als klap op de vuurpijl een kosteloos te gebruiken Hulpzuil voor fietsers. Mooi gebaar in een **niet** fietsprovincie.

Dat was afgelopen maandag en de zon scheen! Heerlijk en goed voor botten en gewrichten. Aangenaam warm. Echt een geweldig mooie wandeling en een leuke oogst aan kilometers.



Erna en Brian Forbes zijn een paar dagen naar Texel. Ook daar wordt gewandeld voor de vastenactie. Het was er koud en winderig, maar het landschap prachtig. Ze waren bij de vuurtoren en in de Sluftervallei. Er was maar één gedeelte toegankelijk om de vogels te beschermen. Het natuurgebied is heel mooi en de strand schitterend. Er zijn weinig toeristen in maart!



Jan van Houten liet weten dat er niet veel kilometers meer bij gaan komen. *Lida* heeft een ongelukje gehad en zit al een week met haar been omhoog. Ook de slotwandeling moeten ze aan hun neus voorbij laten gaan. Dat is nou sneu! Van hieruit wensen we je veel beterschap *Lida*.

Betty de Groot heeft vandaag ondanks de regen toch nog 6,6 km gewandeld. Lekker opgefrist.

André en Janneke Draaijer hebben vandaag weer gezwommen. 40 baantjes dat zijn 2 km.

Verlag van *Ad Kingma* (gisteren ontvangen).

'Dat ik een paar weken geen bijdrage heb geleverd aan de vastenwandeling betekend niet dat er door mij niet is gewandeld. Dat kan ook niet anders als je enige vervoermiddel de benewagen is. De laatste weken heb ik naast de dagelijkse wandelingen naar het winkelcentrum, het centrum van Assen, de Praxis en de tandarts meerder keren Kampsheide, Rolde en Deurze bezocht. Wederom ook weer een wandeling via Nijlande naar Grolloo gemaakt. Onderweg meerdere zwart/wit gevederde vrienden van ons gezien. Het lijkt erop dat het er ieder jaar meer worden. In Deurze zijn ze druk op zoek naar een andere broedplaats omdat het Ooievaarsnest is verwijderd. Die plaatst Staatsbosbeheer ook niet meer terug omdat te veel Ooievaars ook een nadelig invloed hebben op de natuur. Ze schijnen naast kikkers ook kuikens en klein wild lekker te vinden.



◀(2 stuks op het dak van de boerderij)



Ook heb ik de afgelopen week de hoogste 'berg' van Drenthe bedwongen. De Col du VAM is nu 63 meter hoog en niet de 48 meter zoals op de foto nog staat vermeld Dat is wel iets anders dan de 2473 meter van Col du St-Bernard die ik in oktober heb bewandeld maar zeker een leuke tocht met een mooi uitzicht en menig pedaleur op de hellingen.



Als ik mijn stappenteller moet geloven, en dat doe ik, komt het totaal uit op 464286 stappen is 348 km. En dat is exclusief de meters die José heeft meegelopen. Succes met de laatste kilometers. Groet Ad!

Vandaag, met de opgespaarde km van *Ad Kingma* erbij: **455 km.**

Genoeg voor vandaag!

Anders vliegen we alle moois dat we nog tegenkomen voorbij.

Wat er nu nog binnenkomt is weer voor morgen.

Een hele fijne avond en tot morgen...

Truus



'Nog een klein stukkie, mense; effe volhouwe nog!!'