

Het gaat ons lukken.....

VASTENACTIE

Vorige week dacht ik: als we **Assisi** maar gaan halen.

Maar de eindsprint is geweldig. Samen met de opgespaarde kilometers van een aantal parochianen vliegen we vooruit.

Maar dat is niet erg, dan kunnen we tenminste nog even uitgebreid in Assisi en omgeving rondkijken.

Inmiddels hebben we Parma achter ons liggen en zijn we via Ravenna op weg naar Loreto, het beroemde bedevaartsoord waar Joep in het filmpje van etappe zes al uitgebreid bij heeft stilgestaan.

De route loopt langs de prachtige Adriatische kust. Echt af en toe even inhouden of even pauze nemen. We passeren namelijk nog een aantal mooie plaatsen zoals Rimini en Ancona.



Ancona lag in 2022 in de race voor 'culturele hoofdstad Italië', maar heeft nipt verloren van Procida (eiland in de Italiaanse regio Campania).

We hebben tijd zat dus we brengen nog even een bezoekje aan Ancona.

Schilderachtig, zo laat Ancona zich het best omschrijven.

D.m.v. een paar mooie plaatjes, even sfeer



proeven. De haven, even buiten het centrum de Duomo di San Ciriaco. Deze kathedraal ligt boven op een berg en biedt een geweldig panoramisch uitzicht over de stad. Terug in de haven vind je de veertien meter hoge triomfboog van Keizer Trajanus, ter ere van zijn financiële steun aan de versterking van de haven.

Gisterenavond zijn er nog wat kilometers binnen gekomen. Die nemen we natuurlijk vandaag mee.

Joep en Marie José Coppes hebben de laatste dagen flink gelopen door het Asserbos en naar de kinderboerderij. 50 km.

Gisteren een kleine bijdrage van *Wenny en Cor*. Samen 7 km gewandeld en Cor heeft 2 km gezwommen. 14,5 km.

Jeannette Doesburg-Smits heeft 10 km gelopen en *Frans* 13 km gefietst. Samen 14 km.

Ludo en Itty zijn samen weer op de fiets naar Groningen geweest. Omgerekend 19,5 km.



Erna Forbes stuurde groetjes vanaf Texel. Ze hebben donderdag 15 km en vrijdag 10 km gewandeld. Daarnaast een galerie en twee musea bezocht. Het was genieten op Texel.

Op de terugweg naar huis ook nog een wandeling in Heerenveen gemaakt. Bij museum Belvédère Samen 25 km x 2 = 50 km.

An en Henry Stiekema hebben afgelopen dagen samen 26 km gelopen.

Kim Vijfschacht gaf weer 92 fietskilometers door = 23 km.

Magda de Groot heeft afgelopen week 20 km gefietst en gelopen.

Margriet van der Horst ook ondanks de kou in een ontluikende wereld, 76 kilometer gefietst. Omgerekend 19 km.

Wat *Margriet* zich wel afvraagt: Waar zijn alle weidevogels?

Joke Kingma houdt het ook heel goed vol: weer 15 km erbij

Maart roert zijn staart



Binnen in huis is het lente, maar buiten lijkt het wel winter met al die hagel vindt *Wenny*. Vanmorgen viel het nog mee tijdens de wandeling door de duinen en het boodschappen doen. *Cor* is ook nog naar de volkstuin geweest. Toch weer 13 km aan.

Yvonne Tweebeeke heeft na de griep de afgelopen dagen het wandelen weer opgepakt. 10 km.

Laatste loodjes

Riet en Jan Klever hebben geprobeerd terug te rekenen hoeveel zij de afgelopen twee weken hebben gelopen en gefietst.

Zelf vinden ze dat het lang niet zoveel is als eigenlijk zou moeten, maar door gezondheid en drukke bezigheden moesten zij soms andere afwegingen maken. Zij kwamen op minimaal 20 km lopen en minstens 30 km fietsen samen. Totaal dus afgerond op 28 km.

Ze staan erbij! Ik vind het genoeg!!



Marjorie riskeerde het om op de fiets naar haar werk te gaan. Droog overgekomen! Omgerekend 4,5 km.

Jan Verhoeven is vandaag naar de volkstuin gewandeld, had onderweg een leuke ontmoeting. Hij heeft kapucijners en peultjes gezaaid. Heerlijk! 10 km.

Dat is het dan weer voor deze zaterdag. Het was niet bepaald lekker wandelweer, maar het aantal door jullie ingeleverde kilometers is toch weer super.

Totaal maar liefst 346,5 kilometer.
Morgen komen we aan in Loreto aan.

Het was vandaag weer een ontzettend verdrietige dag na alle berichten en het zien van die afschuwelijke beelden van de aanslag in de Crocus City Hall bij Moskou gisteravond. 133 doden en veel gewonden. Over alle leugens, beschuldigingen en een nepvideo om Oekraïne zwart te maken zullen we het maar niet hebben. Er zijn geen woorden voor

Tot Morgen,
Truus

40 DAGEN.. Tijd om je voor te bereiden op Pasen

De veertigdagentijd wordt afgesloten met de Goede Week die begint met Palmzondag en eindigt met het triduum van Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Stille Zaterdag. Tijdens deze week worden het lijden en de kruisdood van Jezus Christus herdacht. Het is doorheen de radicaliteit van het lijden en de dood dat het Paasfeest mogelijk wordt. Het is omdat we op Goede Vrijdag zien dat Jezus het lot deelt van de onschuldig veroordeelde slachtoffers, dat zijn Verrijzenis ons hoop geeft om ons tegen onrecht en geweld te blijven verzetten.

Enkele tips om aan 'vastentijd-management' te doen:

- Neem (samen met je gezin) deel aan enkele vieringen van de Goede Week in je parochie,
- Waag je aan een uitvoering van Bach's Matthäus-Passion die op schitterende, muzikale wijze het passieverhaal in scène zet,
- Mediteer bij de veertien staties van een kruisweg

