



## Woord van welkom

### Zingen: Stabat Mater dolorosa

Naast het kruis met schreiend' ogen  
stond de moeder diep bewogen  
daar haar Zoon te sterven hing.

O, hoe groot was hare smarte  
toen haar door het moederharte  
't scherpe zwaard der droefheid ging.

O, hoe droef, hoe vol van rouwe  
was die zegenrijke vrouwe,  
moeder van Gods een'ge Zoon.

## Eerste statie

### JEZUS WORDT TER DOOD VEROORDEELD.

V. Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A. Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.**

### V. Overweging

#### Stilte

V. Heer Jezus, Koning van hemel en aarde, U heeft zichzelf omwille van ons heil laten veroordelen tot de dood aan het kruis. Behoed ons ervoor dat wij anderen ten onrechte veroordelen of vals beschuldigen, dat wij ons bezondigen aan misbruik van onze macht, maak dat wij onze handen niet wassen in onschuld, maar met uw kracht opkomen voor hen die weerloos en kwetsbaar zijn. Dat de ander zich veilig bij ons weet en dat wij de ander recht doen.

V. Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A. God, wees ons zondaars, genadig**

### Zingen:

Ach hoe streed zij, ach hoe kreet zij,  
en wat folteringen leed zij  
bij 't aanschouwen van die hoon.

## Tweede statie

### JEZUS NEEMT HET KRUIS OP ZIJN SCHOUDERS.

V. Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

A. Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### V. Overweging

#### Stilte

V. Heer Jezus, U werd geslagen en mishandeld hoewel U volkomen onschuldig was.

Als een weerloos lam liet U zich naar de slachtbank voeren. U nam het kruis van de lijdende mens op zich. U droeg de zonden van de zondaars. Geef dat wij anderen geen last op de schouders leggen, niemand gevangen houden, verwonden, neerdrukken.

V. Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

A. **God, wees ons zondaars, genadig.**

### Zingen:

Wie, die hier niet schreien zoude,  
die het grievend leed aanschouwde,  
dat Maria's ziel verscheurt?

## Derde Statie

### **JEZUS VALT VOOR DE EERSTE KEER ONDER HET KRUIS.**

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

**V.** Heer Jezus, de last van uw kruis herinnert ons eraan hoezeer de last van onze zonden op U drukt. Bekeer ons hart, maak ons oprecht. Neem van ons weg wat ons neerhaalt; dat wij niet vervallen in egoïsme, hebzucht of zelfverheffing. Geeft ons uw kracht om op te staan uit de zonde, om uw weg van grenzeloze barmhartige liefde en vrede te volgen.

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm u over ons.

**A.** Heer, wees ons genadig.

### **zingen:**

Wie kan zonder mee te wenen  
Christus' moeder horen stenen,  
daar zij met haar Zoon hier treurt?

## Vierde statie

### **JEZUS ONTMOET ZIJN BEDROEFDE MOEDER.**

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld hebt verlost.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

**V.** Heer Jezus, Uw moeder Maria is U gevolgd naar Jeruzalem. Zij wist dat hartverscheurend lijden uw en haar deel zou zijn. Maria bleef U nabij, tot onder het kruis. Wij danken U dat U Maria ook aan ons als moeder hebt gegeven. Wij bidden voor moeders en vaders die – evenals zij – machteloos moeten toezien hoe hun kind lijdt. Geef hen en hun kind uw kracht en dat de altijddurende bijstand van Maria hen mag vertroosten. Daartoe bidden wij:

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm u over ons.

**A.** Heer, wees ons genadig.

### **Zingen**

Voor de zonden van de Zijnen  
zag zij Jezus zo in pijnen  
en in wrede geselstraf.

## Vijfde Statie

### **SIMON VAN CYRENE HELPT JEZUS HET KRUIS TE DRAGEN.**

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

**V.** Heer Jezus, een onbekende hielp U om de loodzware last van uw kruis mee te dragen.

Geef ons de kracht en de liefde om uw kruis mee te dragen in deze wereld. Geef ons de kracht en de liefde om het kruis van anderen te helpen dragen. Geeft ons de kracht en de liefde om ons eigen kruis te dragen, om het te kunnen verenigen met dat van U.

Beweeg ons hart om – zoals Simon van Cyrene – met U mee te gaan door het lijden van de ander te helpen verlichten.

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A. God, wees ons zondaars, genadig**

### **Zingen**

Zij zag hare Zoon zo lijden  
heel alleen de doodskamp strijden,  
tot Hij zijnen Geest hergaf.

## Zesde statie

### VERONICA DROOGT JEZUS GELAAT AF

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

**V.** Heer Jezus, uw heilig aanschijn toont Gij nu in de mens die onder zware last gebukt gaat, die wordt geminacht en vernederd, die pijn lijdt, vaak verborgen, met een bloedend hart, hulpeloos en alleen. Help ons te zijn als Veronica, zij die alles doet wat in haar vermogen ligt om U te troosten; dat ook wij zo waarachtig beeld van God zijn, een afstraling van uw barmhartig en medelijdend gelaat.

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A.** God, wees ons zondaars, genadig

### **Zingen**

Geef, o moeder, bron van liefde  
dat ik voelde wat u griefde,  
dat ik met u medeklaag!

## Zevende statie

### **JEZUS VALT VOOR DE TWEEDE KEER ONDER HET KRUIS.**

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

Heer Jezus, telkens wanneer wij hoogmoedig zijn, neerbuigend, liefdeloos drukken wij U in onze medemens neer. Laat ons kijken met uw ogen, laat ons liefhebben met uw goddelijk Hart, opdat wij niemand laten liggen maar opbeuren, optillen om weer verder te kunnen gaan.

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A.** God, wees ons zondaars, genadig.

.

### **Zingen**

Dat mij 't hart ontgloeit van binnen  
in mijn God en Heer te minnen  
dat ik Hem alleen behaag.

Heil'ge moeder, wil mij horen,  
met de wonden mij doorboren,  
die Hij aan het kruishout leed.



## Achtste statie

### JEZUS TROOST DE WENENDE VROUWEN VAN JERUZALEM.

V. Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A. Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.**

#### V. Overweging

##### Stilte

V. Heer Jezus, zelfbeklag was U vreemd. Zelfs in het uur dat alle hoon en pijn op U neerkwam, ging uw zorg en liefde uit naar anderen, zelfs naar hen die schuldig zijn.

Beziel ons met het vuur van uw liefde, opdat wij nooit hard zijn of doen verdorren, opdat U nooit over ons hoeft te wenen. Dat ons leven rijke vruchten draagt, U welgevallig.

V. Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A. God, wees ons zondaars, genadig.**

#### Zingen

Ach, dat ik die pijn gevoelde,  
die uw lieve Zoon doorwoelde,  
Toen Hij stervend voor mij streed.

## Negende statie

### JEZUS VALT VOOR DE DERDE KEER ONDER HET KRUIS.

V. Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A. Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.**

### V. Overweging

#### Stilte

V. Heer Jezus, wij bidden U voor allen die in hun geloof en leven zwaar beproefd worden; allen die worden onderdrukt, misbruikt, uitgebuit, verjaagd, die leven in angst, armoede en grote onzekerheid, waaronder onze medechristenen op de vlucht, en voor hen die gebukt gaan onder schaamte of schuld of omdat zij zich minderwaardig voelen, ja zelfs nietswaardig. Dat zij niet vallen, niet lamgeslagen neerliggen, maar bevrijdt hen van alles wat hun leven verziekt, verlamt, opdat zij opstaan en verder gaan in het vaste vertrouwen dat zij door U worden bemind en geleid.

V. Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A. God, wees ons zondaars, genadig.**

### Zingen

Laat mij al mijn levensdagen  
over Jezus' lijden klagen,  
delen in Zijn bitt're smart

## Tiende statie

### JEZUS WORDT VAN ZIJN KLEREN BEROOFD

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

**V.** Heer Jezus, ruw zijn uw kleren van uw bebloed en zwaar gepijnigd lichaam afgetrokken. Zo werd U beroofd van het laatste restje menselijke waardigheid. Naakt en weerloos ging U voor ons uw kruisdood tegemoet. Behoed ons ervoor dat wij een ander te kijk zetten, hem of haar ontdoen van zijn of haar waardigheid. Open ons hart, onze ogen en handen om de ander te bekleden met de liefde en de eerbied die Gij van ons verlangt.

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm u over ons.

**A:**Heer, wees ons genadig.

### **zingen**

Met u onder 't kruis te wenen,  
met uw rouwe mij verenen,  
dat verlangt mijn zuchtend hart.

## Elfde statie

### JEZUS WORDT AAN HET KRUIS GENAGELD

V. Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A. Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.**

### V. Overweging

#### Stilte

V. Heer Jezus, hoe onvoorstelbaar groot is uw liefde, dat U zelfs nog voor uw beulen bidt!

U blijft trouw ook als wij ontrouw zijn. Vergeef ons, Heer, wat wij U en anderen misdoen. Geef ons de moed onze fouten en schuld te bekennen en – waar mogelijk – te herstellen. Doe ons inzien hoe wij de weg naar heling kunnen gaan. Geef ons uw gezindheid als óns pijn en onrecht is of wordt aangedaan; dat wij niet verstrikt raken in gevoelens van wrok of haat, dat wij niet kwaad met kwaad vergelden, maar U in uw vergevende liefde kunnen navolgen.

V. Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A. God, wees ons zondaars, genadig.**

### zingen:

Maagd der maagden, nooit volprezen,  
wil voor mij niet bitter wezen,  
laat mij treuren aan uw zij.

## Twaalfde statie

### JEZUS STERFT AAN HET KRUIS

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

#### **De brandende kaars wordt gedoofd**

**V.** Heer Jezus, wij danken U, omdat U voor de vergeving van onze zonden en omwille van ons heil, ten einde toe alles heeft volbracht. Geef ons uw Geest, opdat wij leven als uw beminde leerling. Ontferm U over onze dierbare doden, en ontferm U over hen die naamloos gestorven zijn, vóór of na hun geboorte. Ontferm U over hen die nu stervende zijn, vooral zij die eenzaam heengaan. Dat allen zich kunnen toevertrouwen aan U en dat zij met U mogen zijn in het paradijs.

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A. God, wees ons zondaars, genadig.**

#### **Zingen.**

Maak, dat ik in 't hart mag dragen  
Christus' dood en kroon en slagen,  
laat mij sterven zoals Hij.

## Dertiende statie

### JEZUS WORDT VAN HET KRUIS GENOMEN

**V.** Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A.** Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.

### **V. Overweging**

#### **Stilte**

**V,** Heilige Maria, moeder van Jezus, moeder van ons allen, wij zien het beeld van u met het dode lichaam van Jezus op uw schoot. Hij keerde terug naar daar waar Hij voor ons geboren was, naar waar Hij als Kind geborgenheid vond en speelde. U kent de pijn, Maria, van alle moeders ter wereld. U kent het lijden van alle mensen, vooral van hen die een dierbare aan de dood hebben moeten afstaan. Omarm hen, bescherm hen met de mantel van uw liefde.

**V.** Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A.** God, wees ons zondaars, genadig

**zingen.**

Laat mij, in Zijn kruis verslonden,  
laat Zijn wonden mij doorwonden  
om de liefde van uw Zoon.

## Veertiende statie

### JEZUS WORDT IN HET GRAF GELEGD.

V. Wij aanbidden U Christus en wij loven U.

**A. Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt.**

### V. Overweging

#### Stilte

V. Heer Jezus, om heel ons menselijk leven te delen, bent U voor ons afgedaald in het graf. Een diepe leegte kwam in het leven van hen die U zo liefhadden. Leer ons omgaan met groot verlies, met intens verdriet. Dat wij niet vertwijfeld en doelloos achterblijven. Blijf bij ons wanneer het avond wordt. Wees ons nabij als wij eenzaam zijn en wanneer wij ons bevinden in het uur van onze dood. Dat wij ons aan U kunnen toevertrouwen, dat wij U bij ons mogen weten.

V. Ontferm U over ons, Heer, ontferm U over ons.

**A. God, wees ons zondaars, genadig.**

### Zingen

Moge mij uw beë verschaffen,  
dat de vlammen mij niet straffen  
in het oordeel voor Gods troon.

Christus, laat het uur van scheiden,  
moog' Uw moeder mij dan leiden  
tot de palm en zegeprijs.

Als mijn lichaam eens zal sterven,  
doe mijn ziel de glorie erven  
van het Hemels Paradijs.

