

## ZEG EENS IETS AARDIGS.....

Zeg eens iets aardig, iets liefs van een ander  
en staar je niet blind op de uiterlijkheid,  
waarvan je de waarheid nooit echt kunt bepalen  
een mens goed te kennen vraagt aandacht en tijd ...

Zeg eens iets hartelijks, geef stukjes erkenning,  
vel niet snel een oordeel, je ziet maar een stuk  
van dat wat een mens is in sterkte en zwakte,  
verlangend naar warmte, begrip en geluk....

Zeg eens iets goeds, iets opbouwends van een 'n ander,  
kritiek is gemakkelijk en te snel geuit,  
Geef mensen wat ruimte om zich te ontplooien,  
dan dringt er verdraagzaam een warmer geluid ...

Een mens is een mens en niet één is de ander,  
gevoel is verschillend, een kleur binnenin,  
gedachten, karakters, je moet ze ontdekken,  
dan is er voor ieder een kans, een begin ...

Zeg eens een woord dat een ander wil horen,  
ook jij wil begrip om te zijn die je bent,  
zeg daarom in plaats van iets hards iets van waarde,  
gewoon in de vorm van een klein compliment ....

Margreet van Hoorn